



THAI HEALING

タイ古式療法

ゆったりとした「圧迫」とヨガに基づいた「ストレッチ」で身体を整える”半覚半眠”の心地よさを、是非ご体験下さい。



#01：仰向け

「セン」というエネルギーの通り道に沿って足からゆっくりと圧迫していきます。たまった老廃物を流す「血止め」で血行促進します。



#02：横向き

脚～臀部・腰～首・肩～腕を心地よい強さで圧迫&ストレッチ。肩まわりのストレッチは横向きならでは！



#03：うつ伏せ

脚～背中～肩まで背面をくまなく圧迫。ゆっくりと圧迫していくので揉み返しの心配が少ないと言われています。上半身全体を伸ばすストレッチが魅力的。



#04：ヘッド

柔らかいタッチで頭や顔の筋肉を解きほぐします。リラックス効果も高く、心身共に最もリラックスできる至極のひとつとき。



#05：座位

座った姿勢で身体を整えます。時間をかけてくまなく解きほぐした後に行うダイナミックなストレッチで全身スッキリ。

Course

60分 90分 120分 150分

○	○	○	○
×	○	○	○
○	○	○	○
×	×	○	○
○	○	○	○

150分コースはフルコースに加え、ご希望の部位を重点的に施術致します。

ラクス
laxis

三重県三重郡菰野町菰野4800-1

アクアイグニス片岡温泉内 laxis

営業時間 10:00～23:00 (最終受付 22:00)

電話番号 059-394-7117

料金 (税込)

60分	¥5,900
90分	¥8,700
120分	¥11,200
150分	¥12,800